



## CORONAVIRUS

### MISURE IGIENICO-SANITARIE DA SEGUIRE

- LAVARSI SPESSO LE MANI
- EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE
- EVITARE ABBRACCI E STRETTE DI MANO
- MANTENIMENTO, NEI CONTATTI SOCIALI, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO
- STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE
- EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATIVITA' SPORTIVA
- NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI
- COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE
- NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRECITTI DAL MEDICO
- PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL
- USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI ASSISTE PERSONE MALATE

**i** Coronavirus

 In caso di sintomi non andare al Pronto Soccorso

 Contatta il numero unico regionale  
**800 89 45 45**

Per informazioni chiama solo il **1500**  
Ultime notizie su [regione.lombardia.it](http://regione.lombardia.it)

The graphic features a background of stylized virus particles in shades of green and blue. It includes an information icon (i) and a red cross icon, along with a green phone icon. The text provides instructions on what to do in case of symptoms and where to call for regional information.